

# Tu puoi!

## Percorso di empowerment per il lavoro

**Hai un'età compresa fra i 19 e 39 anni?  
Stai cercando lavoro?**

**Ti invitiamo a partecipare ad un ciclo di incontri, organizzato dalla Provincia di Cremona, per conoscere e orientarti al meglio nel nuovo mercato del lavoro.**

**E' UN'OPPORTUNITA'**

- ➔ per **porre l'attenzione su alcune competenze-chiave** trasversali a diversi contesti lavorativi
- ➔ per **chiarirti le idee su come valorizzare o rafforzare le tue risorse e capacità**
- ➔ per **pianificare una strategia di ricerca del lavoro** coerente con i tuoi obiettivi professionali.

**Il percorso dura in tutto 21 ore e si articola in tre parti:**

La prima, **16 ore di gruppo**, ti aiuterà a:

- riconoscere e ri-attivare le tue risorse
- conoscere i principali cambiamenti del mercato del lavoro e i servizi per il lavoro
- conoscere alcune competenze trasversali importanti per affrontare i nuovi cambiamenti del mercato del lavoro

La seconda, **1 ora individuale**, consisterà in un **colloquio** con un orientatore esperto con cui potrai elaborare ed approfondire il tuo progetto lavorativo

La terza, **4 ore di gruppo**, ti aiuterà a capire:

- come sostenere un colloquio di lavoro
- come ricercare le opportunità lavorative in linea con il tuo progetto lavorativo.

### DOVE E QUANDO

Gli **incontri di gruppo** si svolgeranno nelle seguenti date:

**26, 27, 28 febbraio e 1°, 8 marzo 2018**  
**dalle 9.00 alle 13.00**  
**presso Centro per l'Impiego di Cremona – Via Massarotti n. 48/b**

I **colloqui individuali** saranno **fissati tra il 5 e il 7 marzo**.

Se scegli di partecipare, **ISCRIVITI entro mercoledì 21 febbraio 2018 al Centro per l'Impiego di Cremona** – Via Massarotti n. 48/b – 0372 22060/457480 – [centro.impiego.cremona@provincia.cremona.it](mailto:centro.impiego.cremona@provincia.cremona.it)

**L'iniziativa sarà avviata con un numero minimo di 10 partecipanti.**