



## CHI SIAMO

- *L'ACAT, con i club, è una Associazione privata composta da famiglie che insieme svolgono un percorso di condivisione per un cambiamento di stile di vita mirato a stare bene.*
- *Il Club è una comunità multifamiliare. Vuol dire che: più famiglie, compresi i singoli, si ritrovano per condividere un cammino in un clima comunitario, mettono in comunione le proprie storie, le proprie difficoltà, i propri progetti, le proprie speranze, i propri successi; ma anche gioie e i dolori della vita quotidiana per non sentirsi soli.*
- *Le famiglie arrivano al Club seguendo canali diversi, servizi pubblici o quelli privati, da un familiare, un amico, un vicino o anche dal medico curante.*
  - *Cosa fa il club? L'incontro con le famiglie avviene una volta la settimana per un'ora e mezza. Si parla, ci si confronta, si racconta se si vuole la propria storia, si condividono pezzi di vita e scambi di esperienze.*
  - *I Club sono aperti a tante fragilità e/o problematiche che le persone e le famiglie affrontano quotidianamente senza mai mollare.*
  - *Cambiare, o il cambiamento, è frutto di una scelta personale, che non è imposta da alcuno, ma avviene come evoluzione personale frequentando il club e mettendosi a confronto con gli altri. Semmai avviene una buona contaminazione di esempi di vita sani e puliti.*
- *Nel nostro territorio da sempre i club hanno accolto famiglie con disagi legati al consumo di alcol, ORA, però sempre di più i club accolgono altre fragilità come: gioco d'azzardo, sostanze illegali, fumo di sigaretta, problemi legati all'alimentazione, lutti, disagi emotivi e relazionali, disagi da internet, solitudini, persone a cui è stata ritirata la patente, ecc. ...*

**IL CLUB È DISPONIBILE PER TE,  
PER LA TUA FAMIGLIA E PER CHI VUOLE.**

**PRENDI CONTATTO CON:**

**MIRELLA GAZZOLA 339 7170072**

**EMANUELE SORINI 335 8079564**

**VITTORIO GALVANI 339 3057671**

