
Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a **mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi**, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

Per informazioni

- *Emanuele Sorini cell. 335 8079564*
- *Mirella Gazzola cell. 339 7170072*
- *Vittorio Galvani cell. 339 3057671*
- *E-mail acat.cremona@gmail.com*

Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione
Italiana dei Club Alcolologici
Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne
Reg.le dei Club Alcolologici
Territoriali (metodo Hudolin)**

**Evento organizzato dall'AICAT,
Ente riconosciuto per la formazione
del personale della scuola
(art. 66 del vigente C.C.N.L. ed artt. 2
e 3 della Direttiva n. 90/2003).**

**Sostieni l'ACAT CREMONA
con il tuo cinque x mille
per migliorare la solidarietà
nella tua comunità.
C.F. 93013270199**

Numero verde A.I.C.A.T.



**ACAT CREMONA
e Territorio - ODV**

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali
e dei Club di Ecologia Familiare
(Metodo Hudolin)

***Corso di sensibilizzazione
all'approccio ecologico-sociale
ai problemi alcolcorrelati
e al ben-essere nella comunità***

dal 28 marzo al 31 marzo 2022

Sede del Corso:
**Istituto di Istruzione Superiore
"Luigi Einaudi"**
tramite didattica a distanza DAD
Cremona

Con la collaborazione e il patrocinio:

Sistema Socio Sanitario



PROGRAMMA DEL CORSO

Lunedì 28 marzo 2022

Ore 9,00 - 9,30 Saluti Rappresentanti Istituzioni
Associazioni
9,30 - 11,00 **Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati**
11,00 - 11,30 Pausa
11,30 - 12,30 Discussione in comunità
12,30 - 14,00 Pausa pranzo
14,00 - 15,00 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore
Breve autopresentazione dei partecipanti al gruppo
I principi fondamentali dei Club (CEF CAT) (Metodo Hudolin) predisposizione dei titoli degli elaborati scritti
15,00 - 16,00 Gruppo autogestito
16,00 - 17,00 Pausa
17,00 - 18,00 Diretta video con i Club locali

Martedì 29 marzo 2022

Ore 9,00 - 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10,00 - 11,00 Il consumo di alcol e...
11,00 - 11,30 Pausa
11,30 - 12,30 Discussione in comunità
12,30 - 14,00 Pausa pranzo
14,00 - 15,00 **Stili di vita e di relazione. La fragilità come limite e risorsa**
15,00 - 16,00 Lavori di gruppo con conduttore
(I principi fondamentali del Club Alcolologico Territoriale e i Gruppi di auto-aiuto. (AMA)
16,00 - 17,00 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

Mercoledì 30 marzo 2022

9,00 - 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10,00 - 11,00 **L'ecologia sociale di Hudolin: il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale.**
11,00 - 11,50 **Saperi esperienziali: La persona come risorsa, il sapere esperienziale della persona, della famiglia e della comunità;**
Gli UFE (Utenti - Familiari - Esperti) in psichiatria e alcologia e servitori nei CEF (Club di Ecologia Familiare)
11,50 - 12,00 Pausa
12,00 - 13,00 Discussione in comunità
13,00 - 14,30 Pausa pranzo
14,30 - 15,30 Lavori di gruppo con conduttore - Il conduttore si racconta - Concetto di famiglia secondo l'approccio ecologico sociale
15,30 - 16,30 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

Giovedì 31 marzo 2022

Ore 9,00 - 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
10,00 - 11,00 **Spiritualità antropologica, etica ed ecologia sociale**
11,00 - 11,30 Pausa
11,30 - 12,30 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti.
12,30 - 14,00 Pausa pranzo
14,00 - 15,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti
15,00 - 15,30 Conclusioni finali e saluti



*“L'alcol non è importante,
importante è l'uomo”.*

*“... se darò la possibilità
almeno ad una “famiglia”
di godere con occhi sobri
della bellezza
del mondo che la circonda,
credo che avrò assolto
al mio compito...”.*

Prof. VLADIMIR HUDOLIN



GRUPPO DI COORDINAMENTO DEL CORSO:

Asti Danilo, servitore Acat Milano

Biffi Daniele, servitore Acat Milano

Consonni Donatella, servitore Acat Parco dei Colli

Goisis Agostino, servitore Acat Parco dei Colli

Sorini Emanuele, servitore Acat Cremona